

NIVEAU 6



Cours de 60 minutes

CHF 380.- le semestre (septembre-janvier/février-juin) + CHF 30.- frais dossier nouveau membre

Prérequis : Après un départ plongé, je suis capable de nager 100m : 25m mouvements jambes ondulation bras immobiles / 25m dos nage crawlée / 25 m mouvements jambes brasse bras immobiles / 25m crawl nage complète.
Participation en fin de semestre au concours des Ecoles de Natation

	Pâquis	Liotard		Contamines
Lundi	18h15			
Mardi		18h30		
Mercredi		16h00		
Jeudi		18h00	19h15	
Vendredi		19h20		19h00
Samedi		11h00	09h00	15h00