

NIVEAU 4



Cours de 45 minutes

CHF 320.- le semestre (septembre-janvier/février-juin) + CHF 30.- frais dossier nouveau membre

Prérequis : Après être rentré dans l'eau, soit en plongeant depuis la position assise, soit en sautant depuis la position debout, je suis capable d'un déplacement sur 25m (12,5m jambes seules et 12,5m nage complète sur le dos).

Participation en fin de semestre au concours des Ecoles de Natation

	Pâquis		Liotard			Contamines			
Lundi	17h30		17h15						
Mardi			17h00	17h45		17h30			
Mercredi	09h15	10h00	10h45	11h20	16h45				
Jeudi			17h45						
Vendredi			17h45	18h35		17h40		18h25	
Samedi			10h30	11h15		10h00	11h15	13h30	14h15