

NIVEAU 3



Cours de 45 minutes

CHF 320.- le semestre (septembre-janvier/février-juin) + CHF 30.- frais dossier nouveau membre

Prérequis : Après avoir sauté du bord du bassin, je suis capable de nager 25m en jambes (12,5m ventral et 12,5m dorsal).

	Pâquis		Liotard				Contamines		
Lundi	16h45		17h15						
Mardi			17h00		17h45		16h45		
Mercredi	09h15	10h45	10h35	10h35	11h20	16h45			
Jedi			17h00						
Vendredi			17h45		18h35		17h40	18h25	
Samedi			10h15	10h30		11h15	10h00	13h30	14h15