

## NIVEAU 2



Cours de 45 minutes

**CHF 320.- le semestre** (septembre-janvier/février-juin) + CHF 30.- frais dossier nouveau membre

**Prérequis :** Je suis capable de sauter dans l'eau sans aide, de maintenir la position « étoile de mer » sur le ventre et sur le dos puis de me déplacer par des battements de jambes.

|                 | Pâquis |       | Liotard |       |       |       | Contamines |       |       |       |
|-----------------|--------|-------|---------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|
| <b>Lundi</b>    | 16h15  | 16h45 | 16h30   |       |       |       |            |       |       |       |
| <b>Mardi</b>    |        |       | 16h45   |       |       |       | 16h45      |       |       |       |
| <b>Mercredi</b> | 10h00  | 10h45 | 10h00   | 10h30 | 10h35 | 16h00 |            |       |       |       |
| <b>Jeudi</b>    |        |       | 16h30   |       | 17h15 |       |            |       |       |       |
| <b>Vendredi</b> |        |       | 17h00   |       | 17h35 |       | 16h55      |       |       |       |
| <b>Samedi</b>   |        |       | 9h30    |       | 10h15 |       | 10h45      | 11h45 | 13h30 | 14h15 |